

Présentation de l'intervenante

Michèle Trèves chante en amateur un répertoire classique et contemporain au sein d'Alambi'chœur (12 choristes) Elle anime des ateliers chant depuis 3 ans et suit actuellement la formation d'animatrice en **Psychophonie M-Louise AUCHER®**. Son exercice professionnel soignant et son intérêt pour le chant et la musique l'ont également amenée à se former dans le registre de la voix comme médiation thérapeutique. Elle sera accompagnée par :

Denis Cammal, pianiste accompagnateur. Dans le cadre d'ateliers de chants, principalement en psychophonie, depuis 1992. Son travail s'appuie sur divers genres musicaux, puisés principalement dans le répertoire de la chanson française, du jazz et du chant traditionnel.

Renseignements et inscriptions



Michèle Trèves
11 chemin de Cindrieux
42600 Ecotay L'Olme
Tél : 04 77 58 93 27
carpediem123456@free.fr



Denis Cammal



Marie-Claude et J. Michel CAYON-GLAYERE
L'étape Bleue 46800 Lascabanes
Tel : 05 65 35 34 77
mc.cayon-glayere@orange.fr
www.gite-etape-bleue.com

STAGE CHANT et RANDONNEE en QUERCY

*La marche nous sensibilise au
rythme, au balancement, le chant
les met en musique.*

*Du jeudi 17 mai au
dimanche 20 mai 2012*

**à Lascabannes
(près de Cahors)**

Programme du stage

Début du stage le jeudi à 9H. Accueil possible, au gîte, le mercredi après-midi.
Fin du stage le dimanche à 12 h 30

Du jeudi au samedi :

- *Matin de 9h à 13h*

Randonnée, à partir du gîte. Plusieurs circuits sont proposés, les distances sont variables, les itinéraires ne présentent aucune difficulté.

Marcher, solliciter les voûtes plantaires, la respiration, les sens...en préparation au chant.

Dégustation, en chemin, du panier pique-nique préparé au gîte.

- *Après-midi, de 15h à 18h et le dimanche de 9h30 à 12h30 au gîte,*

CHANT

Préparation de l'ensemble du corps avec étirements et mises en mouvement doux.

Eveil vocal et musical avec des vocalises adaptées au travail du groupe.

Puis chant, chansons à textes, canons, jeux vocaux...

La psychophonie M.L AUCHER est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui met en lien l'Homme, les sons, les rythmes et le verbe.

Marcher et chanter dans le Quercy, c'est mettre en éveil nos sens, à travers un beau paysage vallonné, des odeurs printanières, le bruissement de nos pas, le chant des oiseaux et de nos voix...et la saveur des propositions culinaires de Jean-Michel.

C'est aussi prendre conscience progressivement des points de départ du souffle, de l'enracinement et des résonnances internes.

Bulletin d'inscription

**CHANT et RANDONNEE en QUERCY
du jeudi 17 au dimanche 20 mai 2012**

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Tel. :

Courriel :

Tarif :

Animation chant et piano : 140€

Je joins un chèque de euros

à l'ordre de **Michèle Trèves** (30 %)

Le chèque ne sera encaissé qu'à l'issue du stage.

Hébergement en pension complète : 125 €

Frais d'hébergement à régler à

L'étape Bleue.

Le chèque ne sera encaissé qu'à l'issue du stage.

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le **3 mai 2012.**

Pour le bon déroulement du Stage,
8 participants maximum